

invitano tutti gli interessati all'incontro con l'autrice

Mariarita Di Pasquale

che presenta il libro

IL CIBO D'AMORE

La musicoterapia e i disturbi del comportamento alimentare



Attraverso le sue esperienze di musicista e musicoterapeuta, la scrittrice racconta un percorso possibile per la cura dei disturbi dell'alimentazione, oggi purtroppo sempre più diffusi.

L'esperienza centrale è consistita nella condivisione di canzoni. Testo e musica, insieme, sono stati per i giovani, narrazione di sé, dei propri dolori e delle insicurezze che le canzoni così efficacemente interpretavano.

Protagoniste della narrazione sono la musica e la relazione interpersonale.

L'autrice ci racconta il valore della relazione e dell'espressione creativa che, se compreso a fondo e applicato, può essere terapeutico e condurre a una migliore qualità della vita.

introduce

don Paolo Renner

l'incontro a ingresso libero avrà luogo

Martedì 18 febbraio 2025 | ore 18.00

alla biblioteca San Girolamo

c/o il Centro Pastorale, Piazza Duomo 2, Bolzano (1° piano)